



# 我的夢想——外展社工

CANDY WONG

# 什么是社工

## 从事助人的职业

受过专业教育

## 专业手法

个案、小组、社区  
社会工作行政  
社会工作倡导  
社会工作研究



## 服务有需求的人

个人、家庭  
团体、社区等

## 专业价值理念

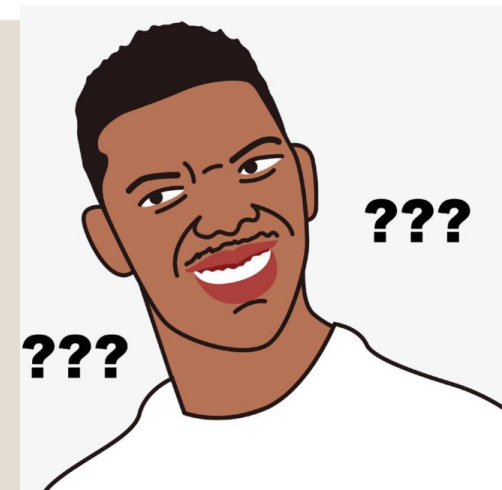
助人自助

# 什麼是外展社工？

- 青少年外展社會工作，簡稱外展。是自1979年起，香港最主要的邊緣青少年服務之一。
- 顧名思義，並非留守於辦公室等待青少年上門的服務，結識社區上的青少年，並為有需要的青少年提供輔導及活動。



# 社工需要具備哪些特質？



<https://youtu.be/nkpflvK00qw> 愛與社工



# 社工需具備哪些的特質？

- 1. 關懷人群：利他主義
- 2. 樂觀進取：有無可救藥的樂觀
- 3. 溫暖友善：無論對方身份如何
- 4. 分享感受：勇於分享自己過去的故事（自我揭露）
- 5. 包容差異：人人都期待「被看見」
- 6. 真誠可靠：社工往往是他人最後的堡壘
- 7. 自我肯定：先經歷神的醫治和恩典
- 8. 成熟敏銳：不自我中心，能嗅出團體氣氛
- 9. 理想而務實：用冷靜的頭腦管理熱情的心
- 10. 巧思而不匠氣：創意、勇氣，但充滿可能性



# 為什麼想做外展社工？

- 助人自助
- 回饋社會
- 傳遞愛的訊息
- 希望有助青少年重拾自信



## 例子：

- 在2017年中平均每9.3日就有一位青少年自殺。當中最主要的原因是學業壓力，其次就是家庭問題或朋輩等。



# 優秀社工 以行動改變社會

陳盈獲選第二十七屆優秀社工選舉」的新秀社工

進修經歷：香港澳大利亞伍倫貢書院 / 香港城市大學專上學院社會科學副學士 (社會工作) 課程→城大社會科學學士 (社會工作) 課程→現正修讀理大精神健康碩士課程

工作歷程：夜總會及援交少女外展社工約2年；和諧之家 (青少年嚴重暴力) 社工約1年；現職香港青少年服務處心弦成長中心社工約3年

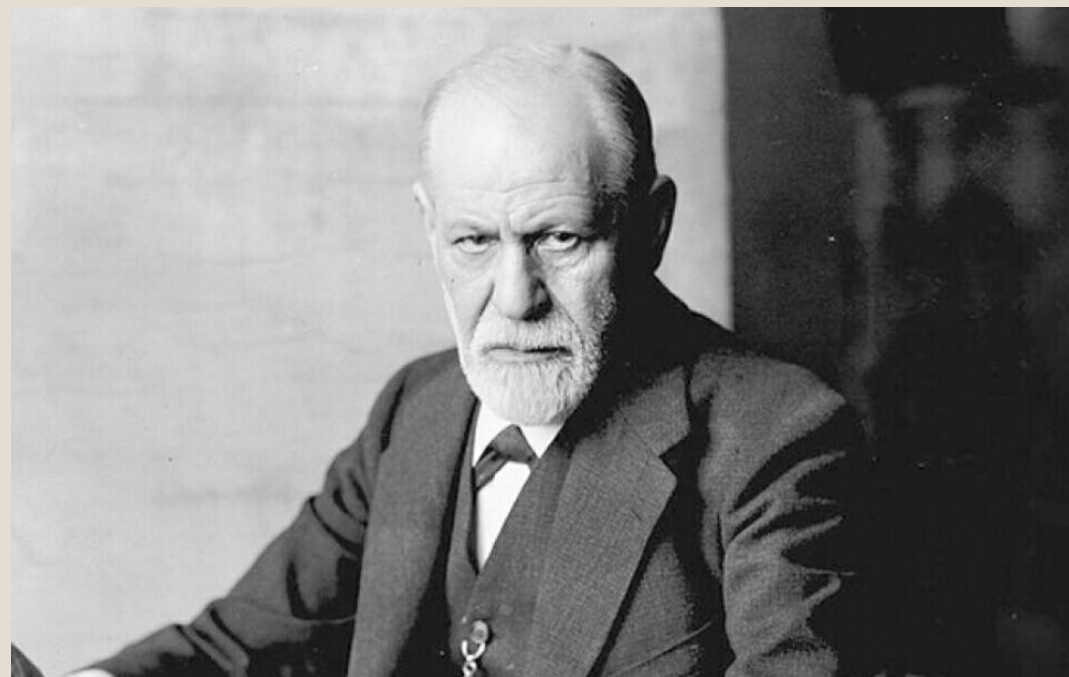




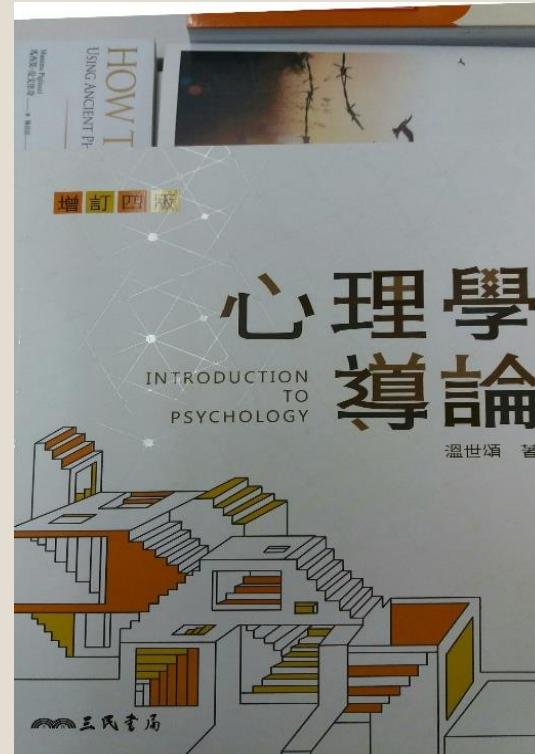
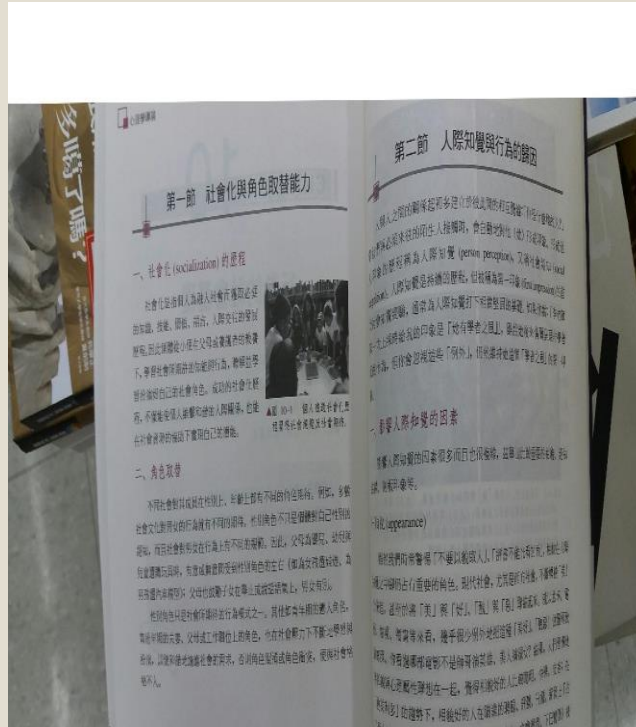
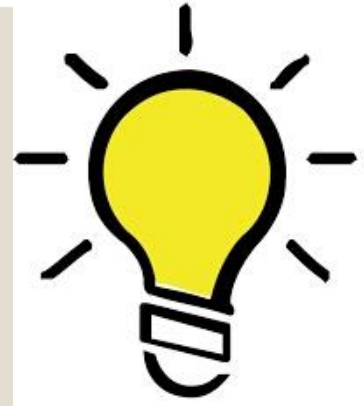
# 西格蒙德·佛洛伊德

奧地利心理學家，精神分析學派的創始人。他同時發展了人類心理構成和內部運作的原理以及心理的組織狀況是如何決定了人的行為。

- 潛意識理論
- 人格結構理論
- 心理發展階段理論



# 達成方法：



讓自己堅持下去的動力：

勿忘初衷



社工艾蘋：夢想不在過去，也不在未來，  
而是在現在正在前往的方向。

多謝各位